

CONRAD® SPA



跟您一样，康莱德水疗中心也在不断发展。开发新技术、新体验和理疗方法。尽管您走遍天涯海角，也能为您带来有史以来最有影响力和强劲的水疗体验。那种与您同往的体验，将会为您提供更多以及更佳的方式。

Conrad Signatures

康莱德特色



Samui Enriched

丰富苏梅

这个幸福独特的水疗之旅将是您在苏梅岛康莱德酒店开始的理想之选。这种治疗从新鲜的草药蒸汽浴开始，从而清洁身体杂质并放松肌肉。然后使用有机椰子和茉莉香米进行全身磨砂，滋养和软化肌肤。最后，使用传统的泰式伸展按摩技术，您的身体会从任何结节或紧张中解脱出来。最后使用注入甜茉莉花香味的零陵香豆身体黄油完成这一体验，这种香味将会伴随您持续一整天。

120 mins THB 8,900

Crystal Healing

水晶之愈

这个理疗非常适合身心疲惫的灵魂。这种变革性的内在能量治疗将是使用水晶平衡来针对不同的脉轮水平，这有助于排出毒素和压力。然后通过全身芳香按摩中放松身心，舒缓紧张部位和触发点。最后以水晶面部按摩结束您的旅程，整体的理疗是通过使用异国情调的水晶石激活和恢复您的平静能量。

120 mins THB 9,900

Conrad Signatures

康莱德特色



Divine Sunset

落日沉沦

傍晚时分，夕阳西下，您可以全身香薰按摩结束您的一天，以缓解紧张和疲劳。结合治疗性足部反射疗法和对身体经络线的温和热草药热敷，这个水疗之旅将消除您的疼痛和疼痛，保证一夜好眠。

120 mins THB 9,900

The Destresser

深度按压

这是在忙碌完一天的完美奖励，这种水疗护理通过新鲜的草药蒸汽清除体内的毒素，消除被压抑的压力和疲劳。然后使用有机咖啡以及柠檬和甜茉莉精油进行全身磨砂，以恢复肌肤活力。结合使用中到深的穴位按摩和伸展按摩技术，您的身体会立即感受到持久的放松。

120 mins THB 8,900

Couple's Treatments

情侣套餐



Couple's Journey

情侣套餐

在我们的 VIP 护理套房中进行这一独特的情侣计划，重现原来的人间天堂：

给他	给她
烛光鸡蛋花浴	烛光鸡蛋花浴
减压肌肉释放身体按摩	真正的香薰身体按摩，
深层清洁面部护理	面部护理

180 mins THB 22,000

Our Anniversary

我们的周年纪念

将与您所爱的人放松，并肩享受放纵的治疗。这种疗法以有机肉桂和甜姜的香味促进血液循环。混合治疗性精油和天然植物提取物的芳香按摩将为您的身体、心灵和灵魂带来平衡。这段旅程将以个性化的面部护理结束，满足您的个人护肤需求。

180 mins THB 24,000

Conrad Sunset

日落康莱德

经过漫长的一天后放松身心，舒缓疲惫的肌肉。这种奢华而放松的按摩针对个人进行个性化设计，以缓解紧张情绪并针对特定的问题区域着重按摩。异国情调的磨砂膏用于温和地清除死皮细胞，让身体准备好从混合治疗精油中获得丰富的维生素和抗氧化剂。治疗继续进行温和的全身按摩和长时间的舒缓抚摸，让您的身心进入平静、安宁的空间。

180 mins THB 26,000

注意：价格需加收 10% 服务费和 7% 政府税。

Spa experiences

focusing on sustainability practices

水疗体验
注重可持续发展实践



在苏梅岛康莱德酒店水疗中，我们致力于保护环境，并在运营的各个方面支持可持续的方法。大多数护理都使用我们的有机花园Botanikka和现场有机农场Iris farm的天然成分。

Botanikka使用来自泰国北部清莱的当地咖啡豆确保最高质量。这些生咖啡豆每周都会经过烘焙，成为每个人最爱的早晨饮料，也可以用来做奢华的水疗。

我们的咖啡治疗提供了一个放纵的体验，也有助于当地社区的福祉，让您放松和恢复活力，同时产生积极的影响。

Coffee Purifying Body Scrub 咖啡净化身体磨砂膏

这款充满活力的身体磨砂膏含有磨碎的咖啡、椰子油、姜黄和蜂蜜，可以温和地去角质，使皮肤柔软、光滑、有光泽。咖啡的抗氧化特性有助于皮肤排毒，而椰子油则保湿。姜黄和蜂蜜提供额外的治疗效果，让你感觉神清气爽，充满活力。

45 mins THB 3,500

Coffee Body Wrap 咖啡裹身

给自己一个放纵的身体包裹，结合当地的咖啡，福克隆泥和新鲜的芦荟。咖啡的天然咖啡因有助于紧致和调理皮肤，而福克隆泥则提供富含矿物质的营养。新鲜芦荟舒缓和保湿，使皮肤深层滋养和恢复活力。

60 mins THB 5,000

Spa experiences

focusing on sustainability practices

水疗体验
注重可持续发展实践



Coffee Eye Treatment

咖啡眼部护理

喝杯咖啡给疲惫的眼睛提提神吧。我们使用当地的磨碎咖啡和独家的眼部浓缩产品，针对浮肿，黑眼圈和细纹。这种疗法有助于减少炎症，紧致眼周皮肤，同时提供水分和营养。

30 mins THB 3,500

Coffee Nourishing Hair Treatment

咖啡滋养头发护理

通过这种丰富的护理来滋养你的头发和塑形，结合当地采购的咖啡和椰子油来修复和强化头发，让头发柔软、有光泽，充满活力。咖啡的天然抗氧化剂和咖啡因能刺激毛囊，促进头发健康生长，而椰子油则能深层保湿和调理。

30 mins THB 3,500

Massage Therapies

按摩选项



The Ultimate Aroma Experience

深度芳香理疗

探索东西方传统按摩的终极融合，包括瑞典式和神经肌肉技术的结合，以及脉轮平衡练习，以缓解肌肉紧张和淋巴引流。这些专门设计的动作有助于刺激健康的循环并深度放松肌肉。通过我们训练有素的治疗师选择合适的精油，从而适合您的精神和身体状态。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Intensive Muscle Release

深层肌肉放松

通过这种强烈而深度放松的修复疗法放松身心，非常适合紧绷、压力和疼痛的肌肉。瑞典式和交叉肌肉纤维按摩技术与动态混合的精油相结合，可缓解压力、缓解肌肉酸痛并满足个人需求。黑胡椒、迷迭香和生姜精油可以温暖肌肉，有助于分散积聚的乳酸，薰衣草油具有抗炎特性，可以舒缓身体。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Massage Therapies

按摩选项



Swedish Massage

瑞典按摩

这种全身按摩源自瑞典-欧洲技术，可促进血液和淋巴循环以及肌肉放松。抚摸、揉捏和圆周运动与牢固的压力点的完美结合，让您的身体放松而重新焕发活力。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Deep Tissue Release

深层组织释放

治疗性按摩适合极度紧张和僵硬的肌肉。这种全身按摩旨在使用中等至紧实的压力重新调整深层肌肉。这种治疗是根据客人的身心状况量身定制的，以获得最佳的肌肉恢复。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Prenatal Massage

妊娠按摩

我们的专业治疗师将聆听您的怀孕经历并进行独特的按摩，以释放身体远端累积的肌肉紧张和水分滞留。这种治疗将在身体的特定部位使用温和的压力，并缓解和放松阻塞或肿胀的组织。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Massage Therapies

按摩选项



Jet Lag Cure

时差理疗

旅行可能会让人身心俱疲。这种治疗在两个层面都有效，可帮助您巩固身心。过程会使用粉红葡萄柚和杜松子精油清洁身体，使用香根草、洋甘菊和依兰精油来镇静和放松心灵。这种体验结合了拉伸和身体舒展、头皮按摩和鼻窦引流，让您感到充分休息、精神焕发，并准备好享受我们度假村提供的一切设施及服务。

90 mins THB 6,500

Detox Massage

排毒按摩

这种令人振奋的按摩使用引流技术专门针对脂肪团区域。这种治疗将从冷热凝胶开始，以增加血液循环并刺激新陈代谢。淋巴引流和敲击按摩技术的结合将使您的身体感觉恢复活力和排毒。

90 mins THB 6,500

Five Elements Balancing

五行平衡理疗

这种疗法在最深层次放松身体，并已证明可以创造和谐和积极的能量流动。这种独特的疗法使用千年火山石来影响能量中心，以达到身心的完美平衡。

90 mins THB 6,500

120 mins THB 7,800

Asian Therapies

亚洲护理



Foot Reflexology

足部按摩

这是一种古老的疗法，通过对脚上的特定部位施加压力，可以促进身体的愈合能力。这些点对应于身体的器官和区域，诱导愈合反应并促进整体平衡感并减轻健康疾病。

60 mins THB 5,000

Traditional Thai Massage

传统泰式按摩

代代相传，这种独特的全身锻炼既放松又完美，可以同时恢复平衡和重新激活身体。通常被描述为被动瑜伽，治疗师采用压力点和精心设计的动作来伸展和缓解身心紧张，以增加活力和灵活性。

60 mins THB 5,000

90 mins THB 6,500

Asian Therapies

亚洲护理



Indian Head Massage

印度头部按摩

印度头部按摩是一种基于古代阿育吠陀按摩的治疗和放松疗法。这种疗法主要针对背部、颈部和头皮，深度放松任何肌肉紧张。

60 mins THB 5,000

Siam Fusion

暹罗融合按摩

这种传统的感官体验可以追溯到 5,000 年前，在身体的能量通道上使用草药压缩来促进血液循环和能量流动。通过草药和温和的按摩缓解肌肉紧张和毒素。一种结合经络按摩的选择，强烈推荐这种体验用于时差治疗。

90 mins THB 6,500

Mix and Match

组合与搭配



Back, Neck and Shoulder Recovery

肩颈背康复理疗

这种按摩结合了中到强的指压，通过提供深度的放松，缓解积聚的紧张和疲劳的肌肉。

30 mins THB 3,500

Heavy Leg Reviver

腿部护理

通过这种快速足部反射疗法体验整体平衡和深度放松。告别疲惫的双脚，我们熟练的治疗师会使用特定的指压技术对脚上的各个反射点进行治疗，以消除脚部酸痛。

30 mins THB 3,500

Tired Hand

手部护理

手部恢复对于减轻您的整体疲劳至关重要。按摩集中在您的手掌、韧带和肌腱上，使用混合精油来缓解任何紧张或疲惫。

30 mins THB 3,500

Kid's

儿童



Indulge me

放纵我

这种治疗有助于放松您的孩子，使用椰子油按摩来刺激身体新陈代谢并加强那些正在生长的肌肉骨骼系统。

60 mins THB 3,500

Fancy Fingers

花式手指

用细心的美甲画来宠爱您的孩子，让他们微笑一整天。

45 mins THB 3,000

Skin Refresh

皮肤磨砂

这款果味冰沙身体磨砂膏非常适合年轻肌肤，让您的孩子精神焕发，由内而外微笑。

45 mins THB 3,000

Body Scrubs

身体磨砂



Scrub Enhancers

肌底磨砂

这是任何治疗的绝佳搭配，通过使用橄榄籽、精油和芦荟的组合增加提神和放松的完美平衡。

45 mins THB 3,500

Bespoke Skin Polish - Revive

定制磨砂体验

一种能让皮肤亮白和光滑的去角质剂，结合了天然衍生的补水和提亮活性成分。海盐去角质颗粒可清除死皮细胞，而冷压绿咖啡油形成屏障，帮助保护皮肤免受日常环境压力。纯天然芬芳的 100% 精油混合物包括迷迭香、杜松子和葡萄柚，让您的肌肤极度光滑、焕然一新、容光焕发。

45 mins THB 3,500

Coconut Revitalizing Polish

椰子磨砂

使用丰富的奶油椰子磨砂膏来恢复和滋养您的肌肤。这种有机特级初榨椰子油会让您的肌肤感觉如丝般柔滑，焕发活力。

45 mins THB 3,500

Body Scrubs

身体磨砂



Citrus Reviver

万象回春

结合红色西柚，迷迭香，和木质杜松浆果来唤醒和护理您的身心。
用细磨的橄榄粒去角质，细化毛孔，让您感觉清新活泼。

45 mins THB 3,500

Body Treatments

身体护理



Summer Skin Cooler

夏日肌爽护理

这款晒后治疗剂采用新鲜混合的薰衣草、清凉薄荷和再生玫瑰为晒伤的肌肤补水、镇静和重新平衡。然后选择温和去角质的保湿凝胶、舒缓的薰衣草油和富含乳木果油的滋养身体霜做好准备。最后使用阿育吠陀式头皮按摩让您感到放松和恢复。

60 mins THB 5,000

Phuklon Pure Mineral Mud

Phuklon 矿物泥护理

该护理首先采用神奇的温泉水清洁来软化和滋养肌肤，然后采用源自泰国北部甘美山丘的富含矿物质的泥浆疗法继续进行。这种营养丰富的泥浆精华会渗透到皮肤中，为您的皮肤细胞排毒和恢复活力，使其柔软明亮。

60 mins THB 5,000

Deep Cleansing Back Treatment

深层清洁背部护理

通过这种皮肤精炼护理来让您的背部更加惊艳。首先使用橙花水清洁剂开始治疗镇静发炎或受刺激的皮肤，同时温和调理和调节天然油脂的产生。然后是薰衣草油疗法，因其治疗特性和促进健康细胞更新而得到认可，而茶树油疗法则具有抗菌作用。

60 mins THB 5,000

Facial Treatments

面部护理



Essential Rose Face and Body

玫瑰精华基础护理

通过这种从头到脚的放纵，恢复和焕发您压力大的身体。这种治疗首先是背部和颈部按摩以释放毒素，然后是量身定制的面部护理，以满足您皮肤的特殊要求。该仪式以指压头皮按摩结束，以引起深度放松，并为皮肤提供富含抗氧化剂和营养物质的“保护皮肤的冰沙”。

90 mins THB 6,900

Age Repair Facial

岁月修复护理

针对细纹和皱纹的出现，这是一种自然而高效的面部护理，可在不使用刺激性化学物质的情况下减少衰老迹象。连续敷双层面膜，特别注意眼睛、额头、嘴巴和颈部。Inci Inci 和落叶松提取物的异国成分用于刺激胶原蛋白生成和紧致肌肤，而苹果籽提取物和覆盆子籽油则起到抗氧化剂的作用。整个疗程带来明显收紧、丰盈和容光焕发的肌肤。

90 mins THB 6,900

Conrad Facial

康莱德面部护理

使用各种治疗性精油和天然植物提取物为肌肤排毒和滋养的量身定制的面部护理。这种护理结合了舒缓的东西方按摩技术，让您感觉放松、精神焕发、精神焕发。

60 mins THB 5,500

Facial Treatments

面部护理



Balancing Facial

玫瑰精华基础护理

此面部护理采用现代中式按摩技术和异国情调的精油来重新平衡、清洁和滋养疲惫的肌肤。 然后进行冷热疗法，让您的皮肤感觉恢复活力和柔软。

60 mins THB 5,500

Men's Essence

男士护理



The Refinery Ultimate Face and Body

The Refinery-男士脸部和身体护理

达到高度放松和幸福的状态。从缓解压力的背部按摩和治疗性的阿育吠陀头皮按摩开始旅程，以查明肌肉紧张的区域，缓解疲劳或疼痛的肌肉。然后使用“The Refinery”系列独有的精油和有效天然植物成分的异国情调混合物享受深层清洁面部护理 - 让您的肌肤重新平衡、明亮、柔软和清爽。

90 mins THB 6,900

The Refinery Essential Facial

The Refinery-面部护理

当时间紧迫，您需要展现最佳状态时，这款深层清洁和亮白面部护理会让您的肌肤看起来干净明亮。

60 mins THB 5,500

Men's Essence

男士护理



Purifying Facial

面部清洁护理

这种护理使用新鲜的矿泉水和特殊的面部按摩技术来促进细胞生长和促进血液循环。然后是排毒泥面膜以去除杂质，以促进更健康的整体肤色。

60 mins THB 5,500

Deep Cleansing Facial

深度面部清洁护理

这种护理专为油性至混合性皮肤而设计。首先是清洁和去角质以去除毒素，然后是热敷以打开毛孔。然后使用淡水泥面膜吸出有害杂质并促进更健康的肤色。此护理还包括放松头皮按摩、面部压力点按摩、手部和手臂按摩，让您感觉平静、恢复身体内外活力。

60 mins THB 5,500

Beauty

美容护理



Pamper Manicure

美甲

奢华的苏梅岛风格的美甲护理，让您感受舒适的护理。项目包括清洁，去角质，磨砂，角质层护理、手部和手臂按摩，以及上色。

60 mins THB 2,800

Pamper Pedicure

修脚

让您的双脚休息一下——这种滋养足部护理包括清洁、指甲和角质层护理、放松按摩，最后以闪亮的脚部抛光结束。

60 mins THB 2,800

Nail Polish

指甲油涂抹

切割并锉平指甲，最后涂上闪亮的抛光剂和指甲油

30 mins THB 1,500

Gel Manicure or Pedicure

甲油胶美甲 或者 甲油胶足部美甲

清洁，剪，角质层护理，甲油胶上色

90 mins THB 3,900

Remove Gel nails

卸除甲油胶

30 mins THB 1,500

Frequently Asked Questions (FAQ):

- 1. How do I make a Spa Reservation?**

The Spa at Conrad Koh Samui is immensely popular with guests, and as such we strongly recommend that you book your Spa treatments well in advance. Reservations can be made in person or by dialing '0' at Conrad Service.
- 2. I am pregnant - what treatments do you recommend?**

As always, our number one priority is the safety and well-being of our guests. And as such, we do not recommend any Spa treatments for women in their first trimester and no full-body treatments throughout the term of pregnancy. To assist with your choice of available treatments, please get in touch with one of our Spa Consultants.
- 3. What happens if I need to cancel my treatment?**

If you would like to reschedule or cancel your booking, you can do so at any time subject to providing a minimum of 4 hours' notice. If a cancellation is made less than 4 hours before your appointment time, a 50% charge will apply. If no notice is provided, a full payment will be made for the services reserved.
- 4. Gift Certification**

Gift certificates for our spa treatment are available. For more information, please contact our spa receptionist.
- 5. Spa Operation Hours**

The Spa opens from 10 am until 10 pm, with last treatment reservations at 9 pm. Any selected services to your villa are available from 11 am, there will be an additional 20% plus the regular price menu for in-villa services per person. The last in-villa service ends at 9 pm.
- 6. Payment**

The Spa accepts cash and credit cards. All prices are quoted in both Thai baht and your currency which are inclusive of service charge and applicable to government tax.
- 7. How should I prepare for my Spa treatment?**

Please shower off any oils and suntan creams before your treatment to allow better absorption of the products applied.
- 8. Should men shave before a Spa treatment?**

For men, we recommend shaving before having a facial for maximum comfort and ensuring benefit to the skin.
- 9. What should I wear to the Spa?**

There is no need to bring or wear any special clothing, as spa wear is provided. Disposable underwear is provided for body treatments.
- 10. What time should I arrive for my treatment?**

Please arrive at the Spa a minimum of 15 minutes before your scheduled appointment time - this allows you time to fill out your consultation form, enjoy the ambience and start the relaxation process before your treatment begins.
- 11. What happens if I am late for my appointment?**

A prompt appointment schedule is recommended as a courtesy to all our guests. Late appointments may not be honored if treatment is booked immediately after and will be charged the cancellation fee.
- 12. What medical or physical concerns do I need to tell the therapist?**

All first-timers need to fill out a consultation form before their treatment to provide you with the best possible experience and assure your maximum safety and comfort.

常见问题 (FAQ)

- 1. 如何进行水疗预订？**

苏梅岛康莱德酒店的水疗中心非常受客人欢迎，因此我们强烈建议您提前预订水疗护理。您可以亲自或拨打康莱德服务中心“0”进行预订。
- 2. 我怀孕了——你推荐什么治疗方法？**

一如既往，我们的首要任务是客人的安全和福祉。因此，我们不建议在孕早期为女性提供任何水疗护理，并且在整个怀孕期间不建议进行全身护理。为了帮助您选择可用的治疗方法，请联系我们的一位水疗顾问。
- 3. 如果我需要取消治疗会怎样？**

如果您想重新安排或取消您的预订，您可以在至少提前 4 小时通知的情况下随时进行。如果在预约时间前不到 4 小时取消，将收取 50% 的费用。如果未提供通知，将全额收取您预订服务的费用。
- 4. SPA 礼券**

我们提供水疗礼券。如需更多信息，请联系我们的水疗接待员。
- 5. 水疗中心营业时间**

水疗中心开放时间为上午 10 点至晚上 10 点，最后一次水疗预订时间为下午 9 点。从上午 11 点开始可以为您提供别墅上门按摩服务，但每人需额外支付 20% 别墅内服务的费用。最后一次别墅内服务于晚上 9 点结束。
- 6. 支付方式**

水疗中心接受现金和信用卡。所有价格均以泰铢报价，其中需包括服务费并适用于政府税。
- 7. 我应该如何准备我的水疗护理？**

请在治疗前冲掉任何油和防晒霜，以更好地吸收所使用的产品。
- 8. 男士在进行水疗前应该刮胡子吗？**

对于男性，我们建议在面部护理之前剃须，以获得最大的舒适度并确保对皮肤有益。
- 9. 服装要求**

由于提供水疗衣服，因此无需携带或穿着任何特殊的衣服。我们将提供一次性内衣用于身体护理。
- 10. 我应该什么时候到达接受治疗？**

请在预约时间前至少 15 分钟到达水疗中心——这样您就有时间填写咨询表，享受这里的氛围，并在您的治疗开始前开始放松的过程。
- 11. 如果我迟到了怎么办？**

作为对所有客人的礼貌，我们建议您及时预约。如果在之后立即预订治疗，迟到的预约可能不予兑现，并将收取取消费用。
- 12. 我需要告诉治疗师哪些医疗或身体问题？**

所有初次使用者都需要在接受治疗前填写咨询表，以便为您提供最佳体验并确保您最大程度的安全和舒适。