

# 菜单



康莱德水疗中心秉持持续精进的理念，同步于宾客的成长与蜕变，系统性地引入前沿技术、循证疗法及科学化护理方案。我们致力于打造兼具深度影响力与个体赋能价值的高端水疗体验，该体验不仅具有持久的身心效益，更能切实支持宾客在健康、活力与自我实现等多维度持续提升。

CONRAD SPA

# 苏梅岛康莱德酒店 特色疗程

# 苏梅岛康莱德酒店 特色疗程



## 苏梅拥抱(身体护理)

这一场令人愉悦的独特水疗之旅,是您开启苏梅岛康莱德酒店美好时光的理想选择。护理首先以清新草本蒸汽浴开启,帮助清洁身体,放松肌肉;随后使用有机椰子与茉莉香米进行全身磨砂,滋养柔润肌肤;最后以传统泰式拉伸按摩手法,舒缓身体的紧绷与压力。以「天丝柔光身体乳」完成护理,让滋润芬芳伴您一整天。

120分钟 | 9,000泰铢

## 神圣日落(心灵护理)

当暮色随着神圣的日落缓缓降临,以一场全身疗愈泰式按摩结束一日,释放紧绷与疲惫。再辅以在身体经络线上轻柔的温热草药热敷以及恢复活力的足部反射疗法,这次的水疗之旅将缓解您的酸痛,助您一夜安眠。

120分钟 | 9,000泰铢

## 自然元素(灵魂护理)

东西方传统按摩手法于此交融,搭配「青金石舒缓身体按摩油」,随后进行呵护式面部护理与头皮按摩。采用有机产品,结合当地特色原料,给予从头顶到指尖的全身极致呵护。

120分钟 | 9,000泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

# 身体护理疗程

# 身体护理疗程

以健康为本，我们的疗程专注让您从内到外全面提升，感觉更舒畅，身心焕然一新。



## 极悦平衡

这套四步护理仪式，始于一场以有机乳木果油与矿物盐进行的焕活身体抛光，为肌肤排毒并滋养。随后沉浸于融入玫瑰、乳香与茉莉的喜马拉雅盐奥姆浴中，促进让身、心、灵和谐共鸣。接着采用宝石能量精油进行疗愈按摩，平衡身心，消融每一丝紧绷。最后以定制焕发光彩的面部护理结束仪式，令肌肤透亮焕新，重焕活力。

180分钟：乳木果矿物盐磨砂 | 奥姆沉浸浴 | 自选宝石精油身体按摩 | 定制面部护理

180分钟 | 12,000泰铢

## 焕能复苏

在活力探险后，沉浸于我们的修复护理，轻松步入放松之境。疗程以抗炎草本与精油身体裹敷为特色，随之以深度舒缓肌肉的按摩。享受头皮与秀发护理，进一步放松身心，最后以青金石进行的深层组织按摩收尾，释放紧绷，让您感觉焕然一新，重获活力。

120分钟：肌肉舒缓裹敷 | Eshin 头皮护理 | 青金石精油深层组织按摩

120分钟 | 9,000泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 净澈焕活

这是一款促进循环、排毒活肤、紧致肌肤的焕活护理。疗程包含阿育吠陀草本油裹敷，再进行一次提神醒脑的全身按摩，整个体验过程结束时，让您感受清新振奋，重焕生机。

120分钟：干刷理疗 | 草本排毒裹敷 | Eshin头皮护理 | 活力精油身体按摩

120分钟 | 9,000泰铢

## 深润沁透

专为干燥缺水肌肤设计的滋养护理，注入水分、舒缓修复、焕活肌肤。以一款奢华的滋润保湿磨砂开启，随后进行全身滋养膜深层补水，最后以放松按摩结束，令肌肤焕发光彩。

120分钟：乳木果矿物盐磨砂 | 蜂蜜牛油果裹敷 | 速效面部护理 | 乳木果油身体按摩

120分钟 | 9,000泰铢

# 按摩理疗

## 按摩理疗

高品质按摩疗法可有效改善生理机能并促进心理调适，从而全面提升个体健康状态。本系列按摩方案基于整体健康理念系统化设计，致力于实现生理放松与心理安宁的协同增效。这种由内而外的愉悦，只有真正卓越的按摩才能给予。



## 康莱德定制按摩

沉浸于这场由我们SPA团队倾心打造的全定制标志性按摩体验。这一疗法充分体现了康莱德酒店的理念，它以高度个性化的按摩服务为灵感，结合精准的按摩手法，为您量身定制独一无二的护理方案。

60 / 90分钟 | 5,200 / 6,800泰铢

## 超越之境

沉浸于一场深度放松、调和能量、恢复平衡的按摩。舒缓的芳香疗法配方、平衡能量的宝石以及草本浸润精油共同作用，化解身体阻滞，促进能量在全身上下顺畅流动。体验深度的放松，感受焕然一新、重振活力的自己。

90分钟 | 6,800泰铢

## 深层修复

体验我们深层组织按摩带来的极致舒缓。我们技艺娴熟的理疗师将施以沉稳的力度，精准作用于结节与紧绷部位，促进肌肉放松，改善身体活动能力。这款护理非常适合寻求有效缓解慢性疼痛与压力的人士，让您重获活力，宛若新生。

60 / 90分钟 | 5,200 / 6,800泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 芳香疗法

通过轻柔、舒缓、流畅的按摩手法，探索芳香疗法的古老艺术。此按摩旨在恢复身心平衡，缓解压力与焦虑，是纯粹的放松体验。

60 / 90分钟 | 5,200 / 6,800泰铢

## 排毒按摩

通过柔和的环形手法促进淋巴循环，恢复能量平衡。此舒缓按摩能减轻水肿，促进血液循环，排毒净化，增强免疫系统，带来极致放松与健康状态。

90分钟 | 6,800泰铢

## 热石疗法

此疗法在深层放松身体，经证实可促进和谐与正向能量流动。运用千年火山石作用于能量核心（气），实现身心完美平衡。

90分钟 | 6,800泰铢

## 传统泰式按摩

世代相传的独特全身理疗，既能放松身心，又可同步恢复平衡、重焕活力。常被称为“被动瑜伽”，理疗师运用穴位与编排动作拉伸身体、舒缓身心压力，提升活力与柔韧性。

60 / 90分钟 | 5,200 / 6,800泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 暹罗融合疗法

这一源自五千年前的传统感官体验，以草药包作用于身体的能量通道，促进循环与能量流动。凭借疗愈草本与温和按摩，缓解肌肉紧张并排出毒素。此疗法可选择结合经络按摩，是缓解时差的理想之选。

90分钟 | 6,800泰铢

## 阿育吠陀滴油按摩与希罗达拉疗法

开启一场通往极致放松的古老旅程。温暖的精油按摩以轻柔、富有节奏的手法，助您焕活身心、恢复平衡。随后进行希罗达拉疗法，持续流淌的温润精油轻抚前额，平静思绪，促进深度放松。两者结合，协同恢复内在和谐，提升整体健康。

90分钟 | 6,800泰铢

## 足部反射疗法

运用特定的拇指、手指及手法对足部施以深度按压，以缓解身体各部位的紧张与压力。

60分钟 | 5,200泰铢

## 孕期按摩

我们的专业理疗师将细心聆听您的孕期感受，并执行定制按摩，以释放四肢末端累积的肌肉紧张与水肿。此护理将在身体特定部位施以轻柔按压，疏通任何阻塞或肿胀的组织。

60 / 90分钟 | 5,200 / 6,800泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

# 面部护理

## 面部护理

在康莱德水疗中心，我们深信肌肤健康的理念。我们专注的护理技术不仅带来肤质改善，更能焕发由内而外的透亮光采。



## 抗衰老面部护理

专注改善细纹与皱纹，这是一款天然且高效的面部护理，无需使用刺激性化学成分即可淡化岁月痕迹。双重面膜依次敷用，尤其注重眼周、额头、唇部与颈部护理。珍稀成分印加果与落叶松萃取促进胶原蛋白生成，紧致肌肤，而苹果籽萃取与覆盆籽油则发挥抗氧化功效。全程护理后，肌肤显著紧实、饱满、焕发光彩。

90分钟 | 7,500泰铢

## 康莱德面部护理

采用多种疗愈精油与天然植物萃取，量身定制的面部护理，为肌肤排毒并注入营养。融合舒缓的东方与西方按摩手法，让您感受放松、清新与活力重生。

60分钟 | 5,800泰铢

## 平衡面部护理

运用现代中式按摩手法与异域精油，为疲惫肌肤重新平衡、净透与滋养。随后进行冷热交替疗法，令肌肤感受焕活与柔韧。

60分钟 | 5,800泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 精粹焕采面部护理

当时间紧迫，而您又需展现最佳状态时，这款深度清洁与提亮护理将令肌肤呈现洁净透亮的质感。

60分钟 | 5,800泰铢

## 纯净面部护理

该护理使用清新矿物泉水与特殊面部按摩手法，促进细胞再生与血液循环。随后以排毒泥膜吸附杂质，从而改善整体肤色，使其更健康透亮。

60分钟 | 5,800泰铢

## 深层清洁面部护理

专为油性与混合性肌肤设计的深层清洁护理。在清洁与去角质后，以热敷促进毛孔细致，再敷上淡水泥膜吸附有害杂质，既实现深度清洁，亦带来放松体验。

60分钟 | 5,800泰铢

# 康愈本真

# 康愈本真

为您的水疗体验臻选搭配的附加护理。



## 盈润光彩身体磨砂

迷迭香与鼠尾草精油释放其疗愈特性，融合细密海床硅晶与芦荟凝胶基底，温和抛光肌肤，焕现盈润光采。

45分钟 | 3,500泰铢

## 滋养修护身体磨砂

以滋养身体磨砂重焕肌肤活力。奢润配方采用细密矿物盐温和去除角质，有机乳木果油深层滋养，修复干燥肌肤。

45分钟 | 3,500泰铢

## 椰润焕活磨砂护理

以丰润柔滑的椰子磨砂焕活并滋养您的肌肤。有机特级初榨椰子油令肌肤如丝般柔滑，焕发健康活力光采。

45分钟 | 3,500泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 咖啡净肤身体磨砂

此款活力焕肤身体磨砂融合咖啡粉、椰子油、姜黄与蜂蜜，温和去除角质，令肌肤柔软、光滑、透亮。咖啡的抗氧化特性帮助净化肌肤，椰子油则提供滋润。姜黄和蜂蜜带来额外修护功效，让您感受清新与活力再生。

45分钟 | 3,500泰铢

## 咖啡紧致身体裹敷

享受一场奢华的裹敷护理，融合本地咖啡、Phuclone矿物泥与新鲜芦荟。咖啡中的天然咖啡因有助于紧致和提亮肌肤；Phuclone矿物泥提供丰富的矿物营养；新鲜芦荟则舒缓保湿，令肌肤获得深度滋养与焕活。

45分钟 | 3,500泰铢

## 蜂蜜牛油果滋养裹敷

以蜂蜜与牛油果的丰润配方滋养干燥肌肤，深层补水焕活。裹敷促进成分吸收后，以舒缓的乳木果油涂抹结束护理，令肌肤柔软、弹润、焕发光彩。

45分钟 | 3,500泰铢

## 草本排毒身体裹敷

体验草本排毒裹敷的焕活力量，注入具有排毒功效的草本成分，帮助净化肌肤、重焕活力。裹敷结束后，再享受提神醒脑的身体精油按摩，令肌肤清爽，感官愉悦。

45分钟 | 3,500泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

## 夏日沁凉身体裹敷

这款晒后修护裹敷，以精心调配的具有修复功效的薰衣草、清凉薄荷与再生玫瑰成分，为受日晒影响的肌肤补水、舒缓并重焕平衡。可选温和去角质步骤，为后续密集补水凝胶、舒缓薰衣草油及富含乳木果油的滋养身体乳做好准备。搭配阿育吠陀式头皮按摩，令您感受放松与恢复活力。

45分钟 | 3,500泰铢

## 头皮与秀发护理

我们的滋养头皮与秀发护理以阿育吠陀草本为基础。这些草本与精油巧妙融合，能温和刺激头皮、提升头皮含氧量，并对心灵产生舒缓效果。

30分钟 | 3,500泰铢

## 背部舒缓护理

深度放松护理，缓解一切紧张与紧绷感。

30分钟 | 3,500泰铢

## 轻盈腿部护理

清爽焕活护理，放松并缓解腿部疲倦与沉重感。

30分钟 | 3,500泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

# 美容服务



CONRAD SPA

# 美甲与足部护理



## 奢宠手部或足部护理

苏梅岛风情的奢华热带美甲护理服务。本项目涵盖手部清洁、温和角质去除、精细化指缘护理，并可根据客户需求选择自然抛光或高品质指甲油涂饰，全面提升手部肌肤质感与甲面光泽度，营造尊享式美学护理体验。

60 分钟 | 2,800 泰铢

## 凝胶手部或足部护理

清洁、修剪、打磨、护理指缘，涂抹凝胶甲油

90 分钟 | 3,900 泰铢

## 甲油上色

修剪并打磨出光滑甲面，最后上色完成。

30 分钟 | 1,500 泰铢

## 卸除凝胶甲

专业卸除凝胶甲油

30 分钟 | 1,500 泰铢

价格需另加 10% 服务费及 7% 政府税。

# 儿童专属护理



CONRAD SPA

# 儿童专属呵护

## 梦幻指尖

悉心为您的孩子描绘靓丽甲色，让纯真笑容绽放一整天。

60 分钟 | 2,500 泰铢

## 肌肤焕新

专为适合青少年肌肤设计的水果冰沙身体磨砂，让孩子由内而外焕发活力、展露笑颜。产品均采用本地优质原料，匠心研制。

60 分钟 | 3,000 泰铢

## 宠爱时光

通过天然椰子油按摩帮助孩子舒缓身心，促进新陈代谢，强健成长中的骨骼肌肉系统。

60 分钟 | 3,500 泰铢

## 水疗中心条款与细则

### 水疗中心开放时间

康莱德水疗中心每日营业时间为上午9:00至晚上9:00。

如需在别墅内享受私密水疗服务,可预约上午10:00起的别墅水疗项目;该服务将按常规水疗菜单价格加收20%的服务费。

敬请注意:所有水疗疗程(含水疗中心内及别墅内项目)均须于晚上9:00前完成。

### 水疗预约

苏梅岛康莱德酒店的康莱德水疗中心深受宾客欢迎,因此我们强烈建议您提前预订水疗护理。您可亲自前往或拨打“0”联系康莱德服务中心进行预约。

### 预约准时

我们非常感谢您准时赴约,这既是对其他宾客的尊重,也能确保您获得完整的服务体验。请提前15-30分钟抵达,以便更衣、填写宾客护理前健康问卷,并在护理前放松身心。建议进行面部或身体护理的宾客提前30分钟到达。

### 取消政策

如需取消或更改预约,单项服务请至少提前4小时通知。多项服务或水疗套餐则需提前24小时通知。若未及时取消或未如期赴约,将收取全额服务费用。

### 价格说明

为确保护理服务与品质达到最高标准,康莱德水疗中心保留对某些护理项目进行修改、暂停或调整价格的权利,恕不另行通知,以确保服务和质量达到最高标准。如有任何疑问,请在预订时向水疗中心工作人员咨询。

### 护理期间宾客着装建议

我们将为您提供一次性内衣。为您的舒适考虑,请穿着使用。所有护理过程中,治疗师均严格采用专业遮盖技术,确保宾客隐私得到充分尊重与保护。

### 宾客护理前健康问卷

在您享受服务之前,需要您填写一份护理前健康问卷,以保障您的健康与舒适,并使我们可以安全地提供服务。请阅读我们的说明资料,以进一步了解健康问卷中所列与我们所提供服务相关的各项条件与问题。康莱德水疗中心承诺并保持最严格的保密标准。

### 年龄要求

水疗中心主要为成人营造宁静氛围,因此我们无法接受16岁以下儿童的预约,除非有父母陪同。18岁以下儿童除非接受护理服务,否则不得进入水疗区域。18岁以下儿童接受服务需要签署免责声明和/或由父母或成人监护人陪同。详情请咨询水疗中心。

### 礼券说明

康莱德水疗礼券是任何特殊场合或节日的绝佳礼物。礼券不可退款、不可转让,亦不可兑换现金或信用额度。请仔细阅读所有条款与细则。

### 支付方式

我们接受所有主流信用卡、客房挂账及现金支付。

### 手机使用

水疗中心为无手机与Wi-Fi区域。

### 完整水疗体验指南

为确保您获得放松的水疗体验,我们建议如下:

- 为助您全然放松,康莱德水疗中心设为无手机与Wi-Fi区域
- 出于对所有宾客的尊重,我们希望准时开始并结束您的护理
- 建议选择面部护理的男士在预约前至少3小时剃须
- 护理前请将所有贵重物品留在客房内
- 康莱德水疗中心备有水疗浴袍与拖鞋